



PB-PP IB-6/69670
BELGIE(N)-BELGIQUE

- Témoignage -

UN SOURIRE POUR LE BONHEUR DES PATIENTS

NOTRE ÉQUIPE SE FORME

**Que seraient nos
Maisons sans l'autre?
Ou l'interdisciplinarité
en Soins Palliatifs**



**FOYER
SAINT-FRANÇOIS**

Centre Hospitalier Universitaire • UCL • Namur



Une publication de l'ASBL Solidarité Saint-François. Périodique trimestriel. Bureau de dépôt : 5000 Namur 1. N° d'agrément : P505065.

REJOIGNEZ-NOUS SUR WWW.FOYERSAINT-FRANCOIS.BE

Editeur responsable : Pierre-Yves Erneux, Solidarité Saint-François, rue Louis Loiseau 39a - B5000Namur

Damien Legrain

Optique Legrain

POUR BIEN VOIR SANS SE FAIRE AVOIR



Chaussée de Charleroi 45a
5000 Namur

Tél. : +32 (0)81 74 04 35
Email : info@optiquelegrain.com
www.optiquelegrain.com

Parking gratuit à 30 mètres

24h/24

Pompes funèbres

CHRISTIANE

Monuments, fleurs, articles funéraires

Funérariums:

BOIS-DE-VILLERS

rue Omer Mottint, 89

FLOREFFE rue Célestin Hastir, 69

081 43 32 50

www.christiane.be

Le Foyer Saint-François, un Coeur qui bat est une publication de l'asbl Solidarité Saint-François (rue Louis Loiseau 39a à Namur) • **Editeur responsable** : Pierre-Yves Erneux • **Comité de rédaction** : Michèle Bienfait, Marie De Puyt, Pierre-Yves Erneux, Pierre Goffe, Pierre Guerriat, Kathelyne Hargot, Danielle Hons, Karim Marbehant, Maurice Piraux, Benjamin Vallée • **Ont collaboré à ce numéro** : Willy Badoux, Équipe d'aumônerie et d'accompagnement spirituel, Équipe des bénévoles, Marie De Puyt, Pierre Guerriat, Kathelyne Hargot, Danielle Hons, Sophie Leruth, Maurice Piraux, Marthe Toussaint • **Comité de lecture** : Michèle Bienfait, Marie De Puyt, Pierre-Yves Erneux, Kathelyne Hargot, Danielle Hons, Pierre Goffe, Maurice Piraux, Josiane Salmon, Benjamin Vallée • **Coordination** : Marie De Puyt • **Conception graphique** : Marie De Puyt, Benjamin Vallée.

SOMMAIRE

- 4 **Edito**
- 6 **En bref**
- 8 **Nous avons vécu avec vous...**
- 10 **Témoignages**
- 14 **Réflexion**
- 16 **Nous avons lu pour vous...**
- 18 **Notre équipe se forme**
- 22 **Miam**
- 24 **Soutenez-nous**
- 26 **Agenda**



**« L'ÉMERVEILLEMENT, PLUTÔT QUE LE DOUTE,
EST LA SOURCE DE LA CONNAISSANCE. »**

- Franklin P. Adams -

Voici que l'automne est à nos portes et que je m'émerveille, c'est le terme, de ce que je découvre et apprends quotidiennement, aux côtés des membres de mon équipe. L'exercice d'une fonction, quelle qu'elle soit, au Foyer Saint-François, est un riche apprentissage qu'on ne peut mesurer qu'en se plongeant pleinement, concrètement, humainement, tous les jours dans cet univers singulier. Je redécouvre les nuances, je vis l'émotion, j'apprends à écouter les silences... non pas que je ne maîtrisais pas ces principes auparavant mais je les aborde différemment, peut-être avec d'autres yeux, sûrement avec mon cœur.

J'ai ainsi eu la chance de participer, avec 10 collègues (infirmier(-ère)s, médecin, psychologue, bénévoles et aides-soignants) du Foyer au Congrès Inter-maisons (rassemblement des cinq maisons francophones de soins palliatifs), organisé cette année au sein de la Maison Rive-Neuve en Suisse. Plusieurs jours de partage, de réelles mises en lumière de préceptes parfois difficiles, délicats, nuancés justement. Je ressors de ce séjour l'esprit éclairé, la réflexion approfondie, la curiosité piquée. Nous vous invitons à lire l'article des pages 18 à 21.

Cette connaissance qui nous est offerte, nous avons choisi cette année de la mettre davantage en évidence, de placer le Foyer Saint-François sur le devant de la scène publique, acteur dans la réflexion sur les soins palliatifs qui demeurent, encore à l'heure actuelle, une

prise en charge considérée comme singulière. A travers différents événements, par exemple la Fête annuelle qui s'est déroulée en septembre, nous tentons ainsi de sensibiliser le grand public aux missions du Foyer Saint-François et à l'importance d'une culture palliative renforcée, sous des angles inattendus (la musique, le sport, la gastronomie...).

L'image du Foyer est également portée par l'enthousiasme d'initiatives parfois plus discrètes mais tout aussi efficaces. C'est ainsi que je tiens à remercier tout spécialement et au nom de tous les membres de notre équipe, celles et ceux qui, dans la plus grande discrétion, nous offrent leur soutien.

Désireux d'améliorer sans cesse l'accueil de nos patients et visiteurs ainsi que l'environnement professionnel de nos équipes, le trimestre écoulé a vu se finaliser la rénovation de la salle à manger, de la chapelle, des chambres accompagnants, de plusieurs bureaux, des espaces d'échanges... pour ne citer qu'eux. Je vous invite à découvrir cette réfection en images, en page 9.

Dans ce but également, notre Maison s'est dotée depuis peu d'un réseau Wifi accessible aux patients et visiteurs.

Je conclurai en vous rappelant qu'à l'aube des 30 ans de notre Maison, nous avons célébré notre saint

patron : chaque jour qui passe me conforte dans la nécessité et la légitimité de pérenniser les missions du Foyer. Soyez assurés que, par vos actions, de toutes natures, vous participez toutes et tous, à votre manière, à cette démarche de continuité.

Laissez-moi vous souhaiter une bonne lecture.

Sophie Leruth

Directrice du Foyer Saint-François



EN BREF

Nous sommes à votre écoute

Cela fait désormais presque une année qu'un changement de numéro de téléphone s'est opéré au sein du Foyer Saint-François. Il vous est possible de joindre l'accueil au +32 (0)81 70 87 70.

Vous souhaitez nous contacter par email ? Notre adresse est foyer-saintfrancois@uclouvain.be.

+32 (0)81 70 87 70

FOYERSAINSTFRANCOIS@UCLouvain.be

Un Foyer connecté

Le Foyer Saint-François dispose désormais d'un réseau Wifi accessible aux patients et visiteurs de la Maison. Obtenez le code d'accès (valable 24h) à l'accueil.



63 MASSAGES

50 doigts de fée se sont mis au travail ce week-end de la fête du Foyer pour détendre, relaxer les heureux(-ses) élu(e)s. Effectivement les tables de massage n'ont pas désempilé tout au long de la journée. Quel privilège de pouvoir goûter à cette petite «pause détente». Avec enthousiasme, l'équipe de « masseuses » n'a pas ménagé ses efforts pour permettre aux jambes lourdes de s'alléger, aux épaules fatiguées de se relâcher et aux dos un peu tendus de trouver le bien-être. Un tout grand merci à cette belle équipe!



© Philippe Santantonio



© Philippe Santantonio

GALA GASTRONOMIQUE AU PROFIT DU FOYER

Nous en faisons mention dans l'édition précédente : le mercredi 17 octobre, Charles Jeandrain (Chef du restaurant « Attalez-vous ») et Christophe Mazuin (Directeur de la concession éponyme) organisent Le Gala gastronomique « *Attalez-vous pour le Foyer Saint-François* ». L'ensemble des bénéfices sera attribué à notre Maison. Au sein d'un lieu privilégié, la manifestation vise, sous l'angle de la gastronomie, à sensibiliser le grand public aux missions du Foyer Saint-François et à l'importance de la culture palliative. Nous les remercions chaleureusement pour leur généreux soutien. Nous ne manquerons pas de partager avec vous les images de l'événement dans le prochain numéro de votre revue.



Un week-end festif

« Allumez le feu... » ! Il n'était pas besoin de le chanter, il suffisait de le vivre. Nous avons assisté samedi soir à la résurrection de Johnny. L'artiste Johnny Dom l'a fait revivre le temps de quelques chansons, tant par son physique et sa gestuelle, que par sa voix. Un joli moment en souvenir du grand Johnny Hallyday. De nombreux convives se sont ensuite retrouvés, dans la joie et la bonne humeur pour partager le traditionnel repas spaghetti.

Le dimanche ensoleillé a drainé la foule sur le parking du Foyer Saint-François transformé pour l'occasion en brocante. Les uns cherchaient le dernier verre qui manquait à leur collection, d'autres espéraient dénicher l'ouvrage touristique nécessaire à leur prochain voyage, certains enfin étaient à la recherche du jouet ou du vêtement d'enfant pour le cadet de la famille... Tous pouvaient y trouver leur bonheur !

En guise de prélude à l'apéritif, un magnifique concert par la musique royale de la Police de Namur, avec en final, une magistrale interprétation du Bia Bouquet. Après la dégustation d'une assiette froide ou chaude, ce fut au tour des Echasseurs namurois de présenter leur spectacle : une première joute à laquelle participaient également les plus jeunes de cette confrérie sous l'œil bienveillant des plus anciens. On a même pu voir des « petiots » s'exercer à garder leur équilibre en marchant sur deux grosses boîtes métalliques reliées à leurs petites mains par des ficelles. La relève est assurée, c'est réconfortant !

Après quelques minutes de repos bien méritées, nos braves combattants sont venus exécuter une seconde joute sous l'œil toujours aussi attentif de spectateurs de plus en plus nombreux. Ceux-ci ont pu assister plusieurs fois à une passe d'arme appelée la génuflexion... il s'agit d'un mélange de force, d'équilibre et d'intelligence au moment où il faut donner l'estocade à son adversaire.

Ensuite, moment d'accalmie avec Julien le Magicien qui nous a montré tout son talent en effectuant avec des cartes, des tours absolument incompréhensibles et mystérieux. S'en sont suivis d'autres numéros de passe-passe pour lesquels notre artiste a fait participer le jeune public ébahi.

Pour terminer cet après-midi en beauté et en douceur, la Frairie royale des Masuis jambois nous a offert un très beau spectacle dansant, sur des airs de notre folklore local, exécuté par des artistes de toutes générations.

Les Autorités provinciales et communales nous ont honorés de leur présence et de leur soutien tout au long de ce week-end. Qu'elles en soient remerciées, tout comme les nombreuses personnes qui ont contribué à la réussite de cette fête.

Willy Badoux
Bénévole



DES RÉNOVATIONS

Cette rentrée automnale a vu se concrétiser une nouvelle phase de rénovation au sein de notre Maison : les travaux ont transformé la salle à manger, la chapelle, les bureaux et les chambres pour accompagnants.

Plaçant l'être humain au centre des préoccupations du Foyer Saint-François, cette phase de réfection poursuit l'objectif d'améliorer sans cesse les infrastructures au sein desquelles, chacun, présent pour une raison particulière, évolue et œuvre.

Cette nouvelle étape s'inscrit dans un continuum d'évolutions ayant débuté en 2015. Luminosité, modernité, chaleur et confort sont les maîtres-mots qui ont guidé les choix de ces réfections. Les nombreuses rencontres avec les Maisons homologues ont également permis de découvrir des environnements marquants et de stimuler l'inspiration.

Ces projets qui fourmillent au sein de notre Maison, c'est à vous, chers lecteurs et amis que nous les devons. Par votre soutien financier, vous nous permettez de concrétiser les initiatives dont l'objectif demeure l'amélioration du confort des patients, des membres de leur famille mais également des membres de notre équipe.

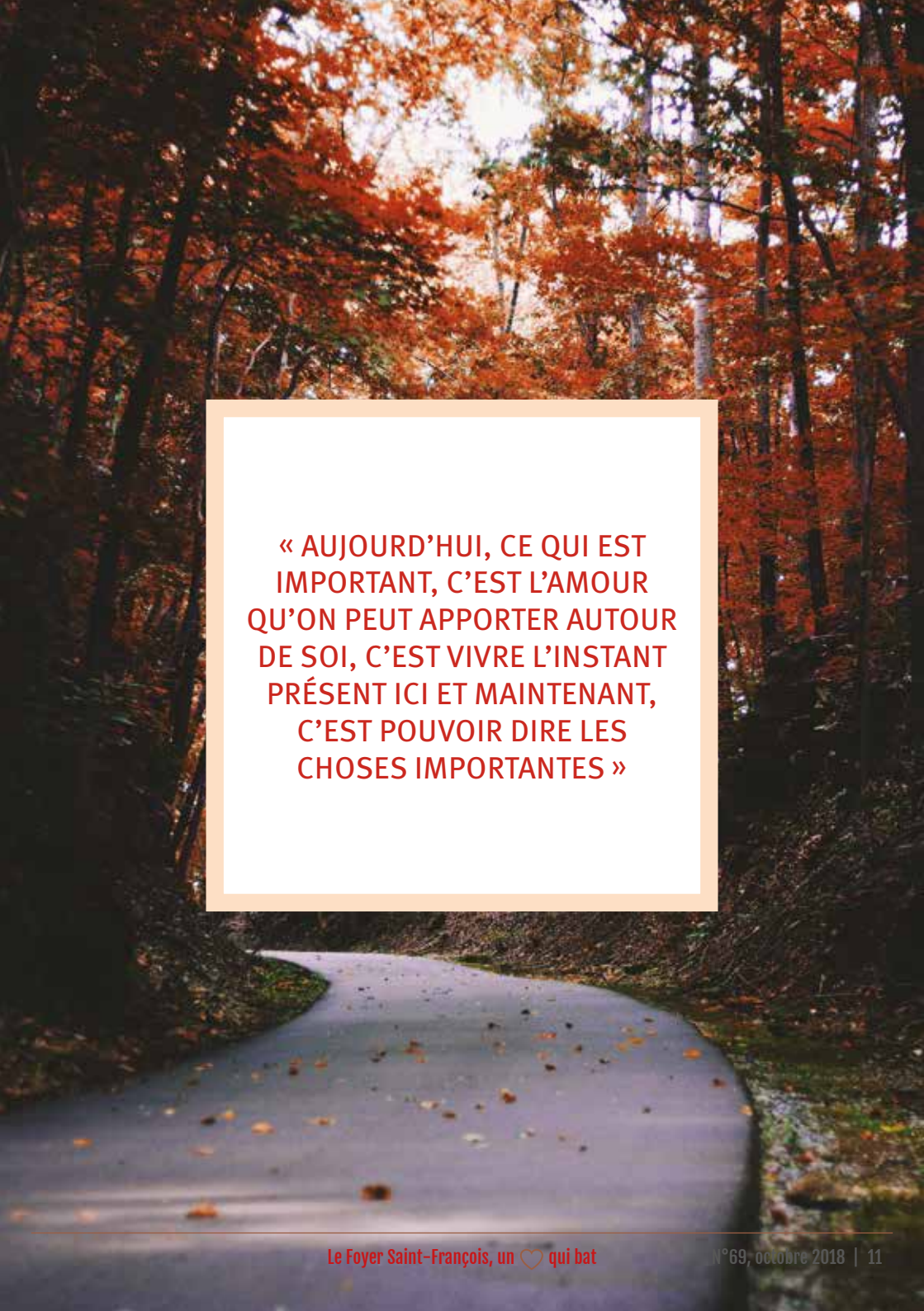
Marie De Puyt
Chargée de communication




NATHALIE NDAYIRUKIYE,

Un sourire pour le bonheur des patients

C'est aux Cliniques universitaires de Mont-Godinne que Nathalie, employée administrative, entend parler du Foyer. Le très grand soin apporté aux personnes en fin de vie par l'équipe du Foyer Saint-François réveille les origines burundaises de Nathalie. En Afrique, la mort n'est pas un tabou ; elle fait partie de la vie ; on apprend à la connaître dès qu'on est jeune et c'est naturellement et obligatoirement qu'on accompagne jusqu'au bout celui qui va quitter, jeune ou âgé. Nathalie est bien décidée à donner de son temps pour *accompagner ce moment à vivre où on a tant de choses à partager*. En 2013, quand ses trois enfants prennent leur autonomie, Nathalie se présente au Foyer *disponible pour se rendre utile dans un engagement totalement gratuit*.



« AUJOURD'HUI, CE QUI EST
IMPORTANT, C'EST L'AMOUR
QU'ON PEUT APPORTER AUTOUR
DE SOI, C'EST VIVRE L'INSTANT
PRÉSENT ICI ET MAINTENANT,
C'EST POUVOIR DIRE LES
CHOSSES IMPORTANTES »



« IL FAUDRAIT
BEAUCOUP D'AUTRES
FOYERS SAINT-
FRANÇOIS POUR
ÉVITER QUE LES
GENS NE MEURENT
DANS LA SOLITUDE,
L'ANGOISSE, LA
DÉTRESSE »

UNE COMPLICITÉ PROFONDE

Durant cinq années de bénévolat, la vie de Nathalie a été rythmée par sa prestation hebdomadaire du jeudi soir en totale complicité avec ses collègues. *J'arrive après avoir tout déconnecté ; je dépose mes tracas à la porte et je suis prête à faire ici et maintenant ce qui est utile : ranger une chambre, tenir une main, faire une vaisselle. Et c'est bien si ce n'est que cela.* Cette disponibilité permet à Nathalie de vivre de très grands moments d'émotion. Un soir, Nathalie est au chevet d'une dame du même âge qu'elle avec de grands enfants. La patiente prend le cou de Nathalie, lui caresse les cheveux, le visage. *Pourquoi elle et pas moi ? Pourquoi suis-je en forme et pas elle ? Que doivent ressentir ses enfants ? Et si c'était les miens ? Comment vont-ils poursuivre leur chemin sans maman ?* La complicité tacite des deux femmes émeut à ce point la sœur de la patiente que celle-ci s'écroule en larmes ; Nathalie mettra plusieurs jours pour s'en remettre.

UNE ARME REDOUTABLE

Chaque jeudi, Nathalie est bien décidée à amener de la joie de vivre *jusqu'au bout*. Sa recette est immuable *sourire, toujours entrer dans la chambre avec le sourire ; prendre dans les bras avec le sourire jusqu'à en avoir mal aux zygomatiques quand je quitte le Foyer*. Ce soir-là, les infirmières ont demandé à Nathalie d'accom-

pagner les derniers instants d'une patiente. Nathalie lui a parlé très doucement jusqu'au moment du lâcher-prise : la sérénité était comme un dernier sourire. Nathalie a remercié la défunte de lui avoir fait ce dernier cadeau.

IL FAUDRAIT DE NOMBREUX « FOYERS SAINT-FRANÇOIS »

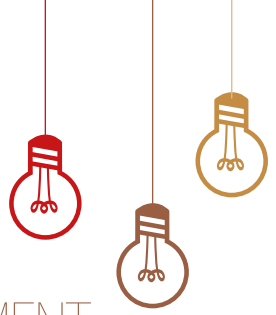
Pour Nathalie, l'essence même du Foyer réside dans cette volonté de conduire le patient dans une mort douce et paisible, après avoir donné tous les soins du corps et de l'esprit dans le plus grand respect des convictions de chacun, dans la douceur et avec tout le temps qu'il faut. *Et il faudrait beaucoup d'autres Foyers Saint-François pour éviter que les gens ne meurent dans la solitude, l'angoisse, la détresse.* Nathalie a observé que de nombreux patients qui arrivaient au Foyer avec leur demande d'euthanasie en mains oubliaient rapidement celle-ci quand ils ressentaient les bienfaits de soins constants, méticuleux et adéquats, les douces caresses affectueuses et la profondeur de l'écoute. Nathalie se souvient d'un patient qui avait lutté de toutes ses forces pour ne pas venir terminer ses jours au Foyer qu'il qualifiait de *mourir*. Ce même patient a néanmoins affirmé à Nathalie qu'il se trouvait *dans l'antichambre du paradis*. Des phrases de ce type constituent *l'inaestimable salaire de notre bénévolat*.

CE BÉNÉVOLAT M'A FAIT GRANDIR ET ÉVOLUER

Nathalie avoue que sa vie a changé. Même si la mort lui fait encore peur, Nathalie en a déjà bien discuté avec son entourage. Nathalie est maintenant bien convaincue que nous ne sommes pas *qu'un petit tas de poussières*. Notre âme survit et *quelque chose continue quelque part*, comme dans la tradition africaine où les âmes des ancêtres subsistent. Elle reconnaît avoir grandi et évolué. *Si je me sens grandie et différente d'il y a 5 ans, c'est grâce à la patience et à la confiance de l'équipe soignante à mon égard. Aujourd'hui, ce qui est important, c'est l'amour qu'on peut apporter autour de soi ; c'est vivre l'instant présent ici et maintenant ; c'est pouvoir dire les choses importantes et essayer de ne pas faire des montagnes avec des futilités.*

Venir au Foyer avec l'enthousiasme et le sourire fut un *bonheur qui a rythmé ma vie*. Les patients ont eu aussi le bonheur de croiser Nathalie. Les mots ne pourront jamais être assez forts et nombreux pour la remercier. Nathalie fait aujourd'hui profiter sa famille de tout cet acquis.

Témoignage recueilli par Pierre Guerriat
Bénévole



LES VALEURS DE L'ÉQUIPE D'AUMÔNERIE ET D'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

Offrir un temps de parole, d'écoute et de confidentialité. Offrir une présence attentive au besoin spirituel. Offrir ou proposer un accompagnement religieux dans le respect des convictions de chacun. Voici quelques fondements de notre mission en tant que membres de l'équipe d'aumônerie et d'accompagnement spirituel.

Notre souci d'accompagner le patient et sa famille au plus près de leur histoire, de leurs questionnements, parfois de leurs angoisses et de leurs incertitudes est intrinsèquement lié aux valeurs essentielles du Foyer : bienveillance, respect, souci d'excellence, attitude d'écoute et de présence.

Ces valeurs, nous les vivons au quotidien à travers la quête de sens qui anime nos patients. Comprendre et accepter ce qui leur est donné de vivre touche inévitablement à leur histoire personnelle, leur intimité. Notre rôle est d'entrer à petits pas dans une relation de confiance afin de les accompagner dans leur questionnement profond et existentiel.

Bien que tous les intervenants aient ce souci d'être proches de la souffrance de l'autre, tant morale que physique, nous pouvons mettre en avant, d'une part, notre disponibilité à l'écoute, et d'autre part, notre bagage spirituel, religieux, éléments qui constituent ensemble une aide précieuse dans notre accompa-

gnement du patient. Dans la visée du bien-être du patient, l'équipe d'aumônerie permet le plus souvent de lever certaines barrières, d'ouvrir certaines portes et d'endosser parfois un rôle de médiation. Nous apportons également au patient qui le souhaite et le demande les dimensions religieuses d'espérance et de foi soutenues par la prière, la communion, le sacrement de réconfort.

Depuis la fondation du Foyer, l'accompagnement spirituel est un domaine essentiel et la participation de notre équipe aux réunions interdisciplinaires (réunissant les différentes compétences de notre Maison) permet plus concrètement d'intégrer notre spécificité dans le fonctionnement global de la Maison. Le « soin spirituel » est perçu comme partie intégrante de la prise en charge.

**LE « SOIN SPIRITUEL » EST PERÇU COMME
PARTIE INTÉGRANTE DE LA PRISE EN CHARGE**

Selon nous, la synergie entre les différentes perceptions et offres d'accompagnement prend tout son sens dans cette dimension qui se travaille au quotidien dans le respect du secret médical.

L'aumônerie peut contribuer de manière spécifique à l'approche interdisciplinaire du patient, en mettant en exergue, auprès de l'ensemble de l'équipe, les besoins fondamentaux que celui-ci n'aurait pas encore pu exprimer.

**L'ÉQUIPE D'AUMÔNERIE
ET D'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL**

LES VALEURS DE L'ÉQUIPE DES BÉNÉVOLES

Il y a bientôt un an, plus de soixante bénévoles se sont retrouvés lors d'une journée de formation pour réfléchir ensemble aux valeurs qui se vivent au Foyer, et à la manière dont chacun pouvait se les approprier et en garantir la pérennité. Force est de constater que parfois la réalité du quotidien nous rattrape, nos petits travers personnels réapparaissent. Prendre le recul nécessaire pour s'assurer que nos références et objectifs théoriques se vivent réellement dans le concret du quotidien nous est apparu très pertinent et propice à de nombreux échanges très dynamiques.

« Respect », « bienveillance », « exemplarité » sont les trois valeurs qui nous ont le plus mis au travail ! La notion de respect paraît tellement évidente que l'on pourrait croire que c'est acquis. Et pourtant, être en permanence dans l'attention à chacun, dans la discrétion, dans le respect d'une porte fermée, dans la non-interruption d'une discussion en cours, dans la vigilance à percevoir le besoin de l'autre sans s'imposer... nécessite une réelle vigilance.

Peut-on parler de « valeur » quand on aborde la question du souci du détail ? Cette question peut illustrer la bienveillance : être pleinement attentif à ce qui peut apaiser ou rendre le quotidien plus supportable dans les petites choses : poser un coussin, déposer un bouquet, présenter un beau plateau de repas, rapprocher une télécommande, partager une tasse de café, proposer un « massage minute » à un proche particulièrement fatigué.

L'idée de « prendre le temps » est une valeur essentielle à défendre dans cette époque où la dispersion

des valeurs plus fondamentales. Prendre le temps et donner du temps ! Être là, s'asseoir aux côtés de la personne isolée, souffrante ou en fin de vie, donner à manger sans précipitation, offrir un massage. Par le fait même de « prendre le temps » vient l'idée, comme en écho, de « donner le temps ». Donner à l'autre le temps de se dire, de se raconter parfois même en silence, de vivre ce qui lui est donné de vivre.

Nous ne pouvons faire l'impasse sur la valeur essentielle de l'exemplarité. Nous avons pu identifier que le nouveau bénévole apprend énormément en observant les uns et les autres évoluer dans leurs différentes tâches. Il apparaît dès lors primordial de privilégier aussi la transmission des différentes valeurs par nos comportements plutôt que seulement par des mots.

Ces valeurs de respect, d'exemplarité et de bienveillance ne peuvent se vivre qu'en lien avec les différentes équipes qui toutes se centrent sur le bien-être du patient et de sa famille. Le bénévole participe d'une manière discrète à la qualité des soins, au bien-être du patient. Travailler en équipe appelle le dialogue, la simplicité d'une relation vraie avec ses collègues. Il faut oser dire les choses plus difficiles au bon moment, accepter ses faiblesses et oser reconnaître ses compétences. Si toutes ces attitudes paraissent essentielles à mettre en œuvre et partager, il faut reconnaître qu'il n'est pas si aisé de les vivre pleinement. C'est pourtant l'objectif que l'équipe poursuit.

L'ÉQUIPE DES BÉNÉVOLES



NOUS AVONS LU POUR VOUS...

Le quatrain, petit poème de quatre vers, « sait donner du rythme à la pensée, à l'émotion, à la surprise, il sait initier au questionnement, amorcer une méditation... », comme l'indique le texte de la quatrième de couverture de ce nouveau recueil de François Cheng.

« Enfin le royaume, quatrains »

FRANÇOIS CHENG. EDITIONS GALLIMARD, 2018.

UNE DOUBLE CULTURE

François Cheng est un académicien français né en Chine en 1929. Il a publié de nombreux ouvrages : romans, poèmes, méditations, essais dont « cinq méditations sur la mort », « cinq méditations sur la beauté », ou encore « Le dit de Tianyi », « l'éternité n'est pas de trop », etc.

Sa double culture, orientale et occidentale, fait de ce poète attachant un merveilleux sondeur de l'âme, du corps... et de l'univers.

Lors de l'émission « La grande librairie » sur FR5, l'auteur a rappelé, non sans émotion, un des premiers quatrains de la langue française, dit par Jeanne d'Arc à ses juges avant de monter au bûcher.

*Puis vint cette voix
Environ l'heure de midi
Au temps de l'été
Dans le jardin de mon père.*

La poésie n'induit pas de longs commentaires. Quoi de plus vrai et de plus simple que de vous laisser découvrir les quatre quatrains suivants, juste pour vous donner l'eau à la bouche...

L'ÉTERNEL RETOUR DE LA VIE, SIMPLEMENT DIT...

*Au bout de la nuit, un seuil éclairé
Nous attire encore vers son doux mystère.
Les grillons chantant l'éternel été,
Quelque part, la vie vécue reste entière.*

LA PLACE DE L'HOMME DANS L'UNIVERS...

*L'immense nuit du monde semée de tant d'étoiles,
Prendrait-elle jamais sens hors de notre regard ?*

UNE ODE À LA FEMME...

*Toi le féminin
Ne nous délaisse pas,
Qui n'est point douceur
Ne survivra pas.*

DONNER SANS RETOUR...

*Ne quémante rien. N'attends pas
D'être un jour payé de retour.
Ce que tu donnes trace une voie
Te menant plus loin que tes pas.*

Cent cinquante quatrains qui sont autant de réflexions, de rêves et de méditations philosophiques sur l'univers, les



êtres vivants et la place de cha-
cun dans l'immense tourbillon
qu'est la vie !

Maurice Piraux
Bénévole

FRANÇOIS CHENG

de l'Académie française

**ENFIN
LE ROYAUME**

quatrains

**FRANÇOIS
CHENG**

Gallimard



Rencontre des Maisons francophones de Soins Palliatifs

Du 30 mai au 2 juin, onze membres enthousiastes du Foyer Saint-François ont participé à la 12ème Rencontre des Maisons francophones de Soins Palliatifs sur le thème: «Que seraient nos Maisons sans l'autre? Ou l'interdisciplinarité en Soins Palliatifs».

Impossible de relater ici conférences, séances plénières et travail en atelier sans trahir la parole des auteurs et la profondeur des échanges. Tentons de vous offrir quelques pépites qui puissent soutenir le travail des soignants et éclairer le vécu de tous.

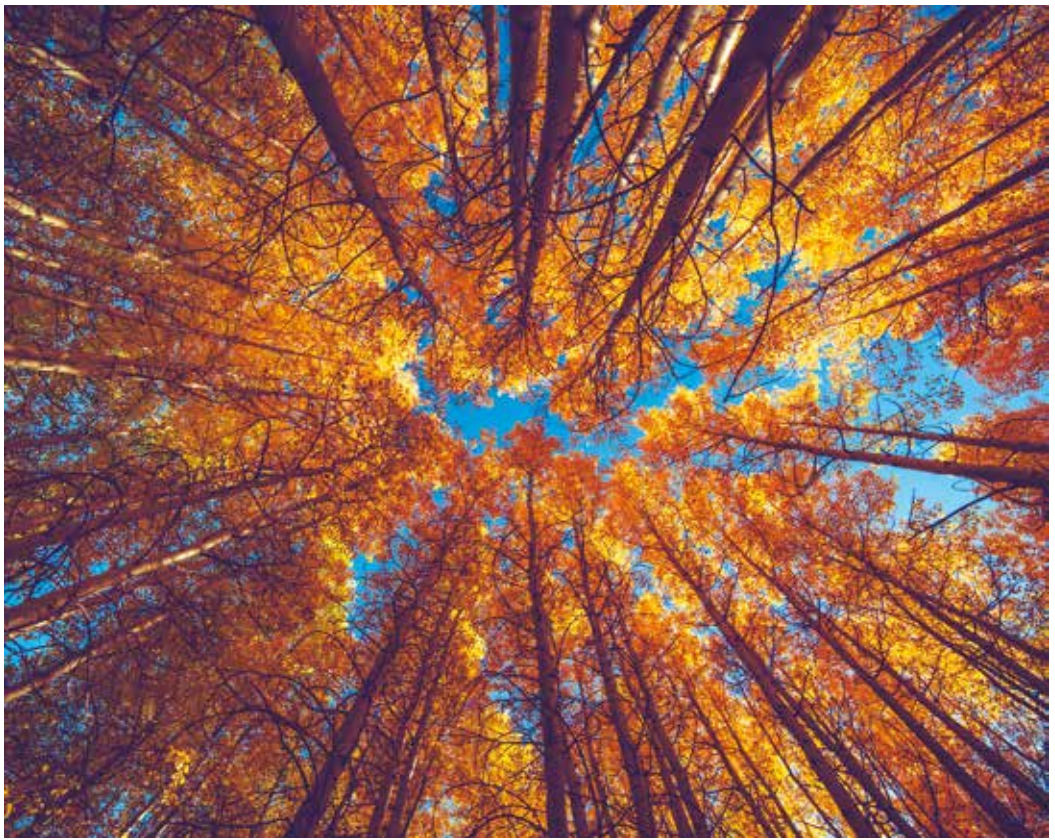
Pour le philosophe Bernard Schumacher, la vulnérabilité est condition de et appel à la communion. C'est la personne en situation de vulnérabilité qui m'apprend l'essentiel de moi-même.

Notre société recherche le contrôle, la maîtrise à tout prix. Par l'éducation, par la science et la technique. Il s'agit d'éradiquer toute vulnérabilité (la vieillesse, la mort) pour une indépendance à tout prix. Alors que l'autonomie est fondamentalement dépendante. La liberté véritable ne serait-elle pas plutôt dans le dessaisissement de soi?

Au cœur de la relation, accueillir la vulnérabilité, c'est décider de ne pouvoir tout contrôler. Consentir

La liberté véritable ne serait-elle pas plutôt dans le dessaisissement de soi?





à ce qui survient. Accepter de laisser surgir quelque chose d'imprévu. C'est la dimension du don, de l'espérance. Pour qu'il y ait communion, il faut être présent dans la présence à l'autre et non être présent à un geste (changer une perfusion) tout en étant absent de la relation.

Tanguy Châtel, diplômé en sciences sociales, bénévole dans une USP nous parle de « La spiritualité au cœur des soins et de l'accompagnement ». Le spirituel et la spiritualité sont à la fois un enjeu de soins (la santé globale) et un enjeu de société (le ré-enchantement du monde). Le besoin spirituel est besoin de sens, besoin de lien.

Il comprend un besoin religieux ou existentiel: sens de la vie, sens des épreuves, de la mort. Champ du « pourquoi », besoin de savoir. Et un besoin relation-

nel : besoin de se sentir relié, non séparé, proche de corps et d'âme d'un autre. Besoin de sentir au sens de toucher. Là où la personne se trouve dépouillée d'un passé, ignorante de l'avenir, dans la fragilité du présent, là, elle retrouve la dimension spirituelle de son être.

Tanguy Châtel relève les cinq dimensions de la souffrance globale : physique, psychologique, sociale, religieuse, qui concernent des intervenants spécifiques, et la souffrance spirituelle. Celle-ci est transversale et concerne tous les intervenants, chez qui une manière d'être doit se surajouter à la manière de faire. Il s'agit de quitter le registre des « bonnes intentions » pour aller dans le registre de la vérité. La présence, c'est une manière d'être. M. Châtel propose des outils « cliniques » de l'accom-



pagnement comme un deuxième regard, une présence ajustée, un « geste habité » et la responsabilité qui s'engage sans prendre le pouvoir et fait ainsi de l'accompagnement, une posture d'alliance.

Dans la collaboration interdisciplinaire, comment poser mes limites et solliciter les autres compétences de l'équipe ou la place de l'attention globale de chacun sur chacun? Cet atelier présenté par la psychologue, une infirmière et un médecin de Rive Neuve nous invite à penser que la collaboration interdisciplinaire peut être favorisée par la connaissance des compétences et des ressources de chacun, la compréhension des zones d'intersection et les zones de superposition des compétences de chacun (savoir ce que chacun fait), la recherche des « bonnes raisons » de ce qui a été fait par les autres membres de l'équipe, l'interpellation, dans une situation complexe, des membres de l'équipe interdisciplinaire (plus facile à gérer à plusieurs),

la conscience de ses propres limites, des émotions que nous vivons et leur partage...

A contrario, la collaboration interdisciplinaire peut être entravée par l'accueil bienveillant des patients et familles mais moins des collègues et/ou des nouveaux, le port seul(e) d'une situation, la peur de s'exprimer sur ce qui est difficile, le jugement sur le travail effectué sans aller chercher « les bonnes raisons », le manque de confiance en soi/en l'autre, le tourbillon du stress et du manque de temps...

En conclusion, les conférenciers proposent de nous appuyer sur notre compétence palliative pour la réenchanter, pour garder notre créativité.

Danielle Hons
Médecin



Marthe Toussaint, Bénévole

GALETTES NELLY

En ce temps de rentrée scolaire, voici une recette qui ravira petits et grands...

Pourquoi cet intitulé ? Tout simplement parce que c'est une recette que je tiens d'une de mes tantes qui s'appelait Nelly !

PRÉPARATION

Mélanger farine, sucre, sucre vanillé et poudre à lever.

Faire fondre le beurre avec le lait jusqu'à ébullition et ajouter au mélange.

Ajouter les jaunes d'œufs un par un et les blancs d'œufs battus en neige en dernier lieu.

Cuire de manière traditionnelle...

Il ne reste plus qu'à déguster. Bon appétit !

Ingrédients

500 gr de farine pour pâtisserie

400 gr de sucre fin

2 sachets de sucre vanillé

500 gr de beurre

250 ml de lait

6 œufs

1 sachet de poudre à lever





SOUTENEZ-NOUS

SI VOUS PARTAGEZ NOTRE PRÉOCCUPATION ET DÉSIREZ NOUS ENCOURAGER À POURSUIVRE NOTRE ACTIVITÉ, VOUS POUVEZ NOUS SOUTENIR TRÈS SIMPLEMENT !

- En participant à nos évènements (concerts, dîner, tombola, conférences, etc.).
- Par votre aide bénévole à l'organisation ou à la réalisation de nos activités.
- En faisant un don.
- En confiant un ordre permanent à votre institution bancaire.
- Par le versement d'un don à l'occasion d'un mariage, d'une naissance, d'un anniversaire de mariage, de funérailles, d'un événement particulier.
- En faisant un legs ou une donation à la mémoire d'un proche disparu (votre notaire pourra utilement vous conseiller sur la meilleure manière de procéder).

POUR QUE VOS DONS SOIENT DÉDUCTIBLES FISCALEMENT

Le montant de vos dons, égal ou supérieur à 40€ par année civile, doit être versé sur le compte **BE47 7426 6460 0080** de « Solidarité Saint-François », rue L. Loiseau 39a à 5000 Namur.

Veuillez noter notre changement d'adresse mail : foyersaintfrancois@uclouvain.be.

En savoir plus sur « Solidarité Saint-François »

Par téléphone : +32 (0)81 70 87 70.

Par e-mail : foyersaintfrancois@uclouvain.be.

Par courrier : Solidarité Saint-François, rue Louis Loiseau, 39A à 5000 Namur.

Merci pour votre confiance et votre générosité.



AGENDA

LE FOYER PARTICIPE...

5 octobre 2018

**Le Foyer fête ses 29 ans (officiellement le 4 octobre) !
Moment de recueillement et mise à l'honneur des membres
du personnel et des bénévoles partis récemment à la pension
constitueront les moments-clés de cette célébration.**

17 octobre 2018

**Attendez-vous pour le Foyer Saint-François. Charles et ses amis vous
convient à leur table.
19h, showroom Audi San Mazuin, chaussée de Marche 631 à Namur.**



Bourse aux jouets

Vendredi 19 octobre
Hall d'accueil
du site de Sainte-Elisabeth
Place Louise Godin 15 à Namur



AU PROFIT DU FOYER SAINT-FRANÇOIS



Robaux

BOULANGER - PATISSIER

*Maison fondée
en 1833*

FLOREFFE

*Place Roi Baudouin, 14
+32 (0)81 44 40 16
Ouverture de 6h30 à 19h*

NAMUR

*Place Louise Godin, 14
+32 (0)81 73 46 92
Ouverture de 7h à 18h30*